

Меню на 12 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	200	134,3
2		Батон с маслом, сырком	32/57	148,5
3		чай с сахаром	180	67,2
		2-ой завтрак: яблоко	100	47
1	обед	Салат из свеклы	50	41,2
2		Суп мясной с картофелем	200/10	111,8
3		Гречка с мясом	155	102,6
4		Каша	180	86,1
5		Хлеб ржаной	40	21,6
6				
1	полдник	Сырники с сахаром	160	249,8
2		Чай с сахаром	25	54,4
3		Каша с сахаром	180/54	21,4
4				
5				

66-86 Меню на 12 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы с яблоком		60	56,1
2	Гречка с мясом		200	211,4
3	Компот из сухофруктов		200	114,5
4	Хлеб ржаной		20	40,8
5	Чай с сахаром		20	47,4

53-04 Меню на 12 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп мясной с картофелем		200/10	153,5
2	Гречка с мясом		200	211,4
3	чай с сахаром		200	20,6
4	хлеб ржаной		20	40,8
5	чай с сахаром		20	47,4

Меню на 13 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	200	182,2
2		Бананы с маслом	82/5	123,5
3		чай с сахаром	180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови и яблок	60	35,8
2		Суп картофельный с крупой	200/12	102,0
3		Гречка из курицы	155	296,7
4		Котлеты из курицы	180	31,0
5		Хлеб пшеничный	40	81,6
6		Хлеб пшеничный	25	39,1
1	полдник	Земляничное варенье для детей	24	87,8
2		сок	200	86,0
3		яблоко	100	42,9
4				
5				

66-4 Меню на 13 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и яблок		60	42,6
2. каша гречневая вязкая		150/5	148,8
3. Бюджетные рожки с соусом		60/30	148
4. чай с сахаром с молоком		200	41,6
5. хлеб пшеничный		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	42,4

53-04 Меню на 13 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1. Суп картофельный с крупой		250/15	125,6
2. каша пшеничная рассыпчатая		180/5	121,2
3. котлеты из курицы с соусом		60/40	146,4
4. чай с сахаром с молоком		200	41,6
5. хлеб пшеничный / хлеб пшеничный		20/20	40,8/42,4